

KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
	10:00 IronBody light	10:00 Fit in den Tag	09:30 IronBody light		10:30 Kursspecial
				16:00 Langhantel Workout	
17:00 Zumba®			17:30 Langhantel Workout	17:15 Fightfit	
18:15 Langhantel Workout		18:00 Move Attack	18:45 Dancefit		
19:30 Fightfit	19:30 IronBody	19:15 Stretch			



ÖFFNUNGSZEITEN

MO - FR 08:00 UHR BIS 22.00 UHR
SA & SO 10.00 UHR BIS 18.00 UHR

Gültig ab 05.03.2017
Aktueller Kursplan auf www.limit-less.de
03634 6921840